

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH .....	ii
HALAMAN PRIBADI .....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB 1	
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	8
1.3 Definisi Operasional.....	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	9
1.5. Kegunaan Penelitian.....	9
BAB 2	
TINJAUAN TEORETIS .....	11
2.1 Kajian Pustaka.....	11
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	25
2.3 Kerangka Konseptual .....	25
2.4 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB 3	
PROSEDUR PENELITIAN.....	27
3.1 Metode Penelitian.....	27
3.2 Variabel Penelitian .....	27
3.3 Desain Penelitian .....	27
3.4 Populasi dan Sampel .....	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	28

3.6 Instrumen Penelitian .....	28
3.7 Teknik Analisis Data .....	30
3.8 Langkah-langkah Penelitian .....	32
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian .....	33
BAB 4	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	34
4.1 Deskripsi Data .....	34
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	36
BAB 5	
SIMPULAN DAN SARAN .....	39
5.1 Simpulan.....	39
5.2 Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	40
LAMPIRAN.....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Lapangan .....	19
Gambar 2 Lemparan tipe <i>palm up</i> .....	21
Gambar 3 Lemparan tipe <i>palm down</i> .....	21

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Alur Penelitian .....	28
Tabel 2 Pelaksanaan Lari 40 meter .....	29
Tabel 3 Pelaksanaan Tes melempar bola .....	29
Tabel 4 Pelaksanaan Tes Meloncat .....	30
Tabel 5 Pelaksanaan Tes Melompat.....	30
Tabel 6 Pelaksanaan Tes Berdiri Satu Kaki .....	30
Tabel 7 Uji <i>Liliefors</i> .....	32
Tabel 8 Data Hasil Tes Awal .....	34
Tabel 9 Data Hasil Tes Akhir.....	34
Tabel 10 Hasil Perhitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi, dan Varians Setiap Tes .....	35
Tabel 11 Hasil Pengujian Normalitas Data .....	35
Tabel 12 Hasil Pengujian Homogenitas Data .....	35
Tabel 13 Hasil Pengujian Hipotesis .....	36