

ABSTRAK

Husna Syarifful Amin, 2023 **Kontribusi *Power* Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Ketepatan *Shooting* Permainan Futsal Atlet Bhinneka Futsal Majenang**. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Dalam permainan futsal salah satu teknik dasar yang memegang peranan penting adalah *shooting*. Dalam *shooting* diperlukannya komponen kebugaran jasmani diantaranya *power* dan koordinasi. *Power* yang dimaksud adalah *power* otot tungkai dan koordinasi yang dimaksud adalah koordinasi mata kaki. Tanpa adanya *power* dan koordinasi maka *shooting* yang dihasilkan tidak akan maksimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi *power* otot tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal atlet Bhinneka Futsal Majenang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini merupakan atlet Bhinneka Futsal yang berjumlah 43 orang, dan diambil sample menggunakan teknik *purposive sampling* yang berjumlah 18 orang. Instrumen yang digunakan adalah tes dan pengukuran *standing long jump*, *soccer wall volley test*, dan ketepatan *shooting*. Hasil pengujian menunjukkan bahwa adanya kontribusi. Uji hipotesis menunjukkan bahwa nilai $t_{hitung} 10,2 > t_{tabel} 3,65 = 4,46$, sehingga hal tersebut menunjukkan H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti bahwa ada kontribusi yang signifikan antara *power* otot tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap ketepatan *shooting*. Dengan demikian dari hasil penelitian ini terbukti bahwa untuk menghasilkan ketepatan *shooting* yang baik diperlukannya *power* otot tungkai dan koordinasi mata kaki. Dengan *power* otot tungkai yang baik dan maksimal maka akan menghasilkan tendangan yang cepat dan kuat. Namun selain itu juga dibutuhkannya koordinasi mata kaki agar pada saat melakukan tendangan (*shooting*) ke arah gawang dapat tepat dengan sasaran.

Kata Kunci : Futsal, Koordinasi, *Power*, dan *Shooting*.

ABSTRACT

Husna Syarifful Amin, 2023 *The Contribution of Leg Muscle Power and Ankle Coordination to the Shooting Accuracy In Futsal Game Athletes of Bhinneka Futsal Majenang*. Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University

In the game of futsal one of the basic techniques that play an important role is shooting. In shooting, physical fitness components are needed including power and coordination. The power in question is leg muscle power and the coordination in question is eye-foot coordination. This study aims to determine how much the contribution of leg muscle power and ankle coordination to shooting accuracy in the game of futsal athletes of Bhinneka Futsal Majenang. This study uses a quantitative descriptive method. The population of this study were Bhinneka Futsal athletes, totaling 43 people, and the sample was taken using a purposive sampling technique, totaling 18 people. The instruments used were tests and measurements of standing long jump, soccer wall volleyball test, and shooting accuracy. The test results show that there is a contribution. The hypothesis test shows that the value of f_{count} is $10.2 > f_{table} 3.65 = 4.46$, so this shows that H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is a significant contribution between leg muscle power and ankle coordination on shooting accuracy. Thus, the results of this study prove that in order to produce good shooting accuracy, leg muscle power and ankle coordination are needed. With good and maximum leg muscle power, it will produce fast and strong kicks. But apart from that, you also need ankle coordination so that when shooting at the goal you can be right on target.

Keywords: *Coordination, Futsal, Shooting, and Power*