

ABSTRAK

DIYA SALSABILA

PERBEDAAN ASUPAN MAKANAN ANAK USIA SEKOLAH DASAR DI PEDESAAN DAN PERKOTAAN (Studi di SDN 3 Sukasari Desa Sukasari dan SDN 1 Benda Kelurahan Nagarasari)

Perbedaan sosial ekonomi dan geografi yang terjadi di pedesaan dan perkotaan berpengaruh pada perbedaan masyarakat di pedesaan dan perkotaan dalam memperoleh makanan yang beragam dan jumlah zat gizi yang mencukupi bagi anak usia sekolah dasar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan asupan makanan anak usia sekolah dasar di pedesaan dan perkotaan dilihat dari keragaman jenis makanan yang dikonsumsi dan jumlah asupan zat gizi anak usia sekolah dasar di pedesaan dan perkotaan. Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 38 siswa di SDN 3 Sukasari Desa Sukasari dan 40 siswa di SDN 1 Benda Kelurahan Nagarasari dengan teknik *purposive random sampling*. Uji yang digunakan adalah *Independent t-test* dan *Mann-Whitney* dengan tingkat signifikansi ($p < 0,05$). Hasil analisis dalam penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan keragaman jenis makanan yang dikonsumsi anak usia sekolah dasar di pedesaan dan perkotaan dengan $p = 0,003$ ($p < 0,05$) dan tidak terdapat perbedaan pada asupan energi ($p = 0,280$), protein ($p = 0,593$), lemak ($p = 0,154$), dan karbohidrat ($p = 0,308$) anak usia sekolah dasar di pedesaan dan perkotaan karena ($p > 0,05$). Asupan makanan anak usia sekolah dasar perlu diperhatikan dan dipenuhi kebutuhannya baik di pedesaan atau di perkotaan. Diharapkan kepada ibu anak untuk lebih memperhatikan pada pentingnya memenuhi kebutuhan gizi anak usia sekolah dasar dari makanan dengan dukungan program yang diadakan oleh petugas kesehatan.

Kata Kunci: asupan makanan, anak usia sekolah dasar, pedesaan, perkotaan