

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahim F dan I. Hariandi (2018). *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SDN Tulungrejo 03 Daerah Dataran tinggi Kecamatan Bumiaji Kota Batu Tahun Pelajaran 2018/2019*. IPJ2(1).
- Agustina, O. N., & Farida, L. A. (2021). Presepsi Masyarakat terhadap Kegiatan Mata Kuliah Event Entertainment dan Event Organizer pada Kegiatan Atlas Futsal Championship di Kota Semarang. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 2(1), 191.
- Anugrah. (2019). Program Studi Ilmu Keolahragaan. *Program Studi Ilmu Keolahragaan, 1*, 1–13.
- Badriah, Dewi Laelatul. 2011. *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Bentuk, P., Envelope, L., Dan, R. U. N., Boomerang, L., Dengan, R. U. N., Latihan, M., Terhadap, R., Kelincahan, P., & Sepak, P. (1988). *Ajisaka Mahendra, 2015 Pengaruh Bentuk Latihan Envelope run dan Latihan Boomerang Run dengan Metode Latihan Repetisi Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepak Bola Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu*.
- Diputra, R. (2015). Pengaruh Latihan Three Cone Drill, Four Cone Drill, Dan Five Cone Drill Terhadap Kelincahan (*Agility*) Dan Kecepatan (*Speed*). *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran, 1*(1), 41. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v1i1.574
- Emral. (2017). *Pengantar Teori Dan Metodologi Peltihan Fisik*. Depok: Kencana
- Hardiansyah Sefri (2018). *Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang*. *Jurnal MENSSANA, (3)*,(1), Mei, 2018 Doi:0.24036/jm.v3i1.72
- Gumantan Aditya, Mahfud Imam, & Yuliandra Rizky. (2020). Pengembangan Aplikasi Pengukuran Tes Kebugaran Jasmani Berbasis Android. *Jurnal Ilmu Keolahragaan , 19*(2), 196–205.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Harsono. 2018. *Latihan Kondisi Fisik: Untuk Atlet Sehat Aktif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Ii, B. A. B., & Kelincahan, H. (2017). *Permainan Sepakbola, Tujuan Akhir Dari Permainan Sepakbola Adalah Menciptakan Gol Sebanyak Mungkin Tentu Dalam Melakukan*. 6–13.

- Kasan, K., Gustiawati, R., & Ismaya, B. (2020). Small Side Games Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMPN 2 Cilamaya Kulon. *Jurnal Literasi Olahraga*, 1(1).
- Kibler, W. Ben, Press, J., & Sciascia, A. (2006). The role of *core stability* in athletic function. *Sports Medicine*, 36(3), 189–198.
- Kusumawati, M. (2015). Penelitian pendidikan penjasorkes. *Bandung: Alfabeta*.
- Mubarok, M. Z. (2018). Pengaruh Bentuk Latihan *Envelope run* dan Boomerang Run Dengan Metode Latihan Repetisi Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepak Bola. *Biormatika: Jurnal Ilmiah Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan*, 4(02), 301–311.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.
- Pada, P., Putri, R., Hang, S. M. A., & Belawan, T. (2019). *sebesar 0,0621. Selanjutnya harga tersebut dibandingkan dengan harga F. 18(1)*, 54–62.
- Paryanto, R., & Wati, I. D. P. (2013). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Untan*, 2(5), 143–154.
- Prasetyo, A., & Sahri, S. (2021). Pengaruh *Core stability Exercise* Terhadap Power Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Kaki Pada Olahraga Futsal. *Journal of Sport Science and Fitness*, 7(1), 51–56.
- Pramita, I., & Wahyudi, A. T. (2018). Short Wave Diathermy dan *Core stability Exercise* Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Miogenik. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(2).
- Studi, P., Guru, P., Dasar, S., Pendidikan, J., Raga, O., Keolahragaan, F. I., & Yogyakarta, U. N. (2017). *Plank exercise*.
- Wijaya, A. W. (2016). *Pengaruh core stability exercise terhadap penurunan risiko jatuh lansia*.
- Yasa, I. P. M., Laksana, A. A. N. P., Soni, E., Darmada, I. M., Pranata, I. K. Y., & Saputra, I. G. A. (2022). Pengaruh Latihan Lari Amplop terhadap Kelincahan Atlet Shorinji Dojo Weleng Manggara. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(1), 175–185.
- Yundarwati, S., & Soemardiawan. (2019). Pengaruh Latihan *Core stability Exercise* Terhadap Peningkatan Keseimbangan Tubuh Pada Pemain PS. UNDIK Mataram Tahun 2019. *Lembaga Penelitian Dan Pendidikan (LPP) Mandala*, 7–15.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA, CV.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian*. Bandung: Alfabeta

Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta :FIK. Universitas Negeri Yogyakarta (UNY)