

**PENGARUH *ENVELOPE RUN* DENGAN PENAMBAHAN  
*CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN  
*AGILITY* PADA PEMAIN FUTSAL MA PERSIS 76  
TAROGONG GARUT**

(Studi Eksperimen pada Pemain Futsal MA Persis 76 Tarogong Garut)

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh,

**MUHAMMAD YUSUF ADI LUHUNG**

**192191199**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2023**