

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
MOTTO HIDUP	
ABSTRAK	
ABSTARCT	
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Oprasional	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	6
2.1. Kajian Pustaka	6
2.1.1 Permainan Bola Basket	6
2.1.2 Teknik Dasar Permainan Bola Basket	6
2.1.3 <i>Shooting</i>	8
2.1.4 <i>Jump Shoot</i>	8
2.1.5 Kondisi Fisik	9
2.1.6 <i>Power</i> Otot Tungkai	11
2.1.7 Koordinasi Mata Tangan	14
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	15
2.3 Kerangka Konseptual	15
2.4 Hipotesis Penelitian	16

BAB III PROSEDUR PENELITIAN	17
3.1 Metode Penelitian.....	17
3.2 Variabel penelitian	17
3.3 Desain penelitian	18
3.4 Populasi dan sampel	18
3.5 Teknik pengumpulan data	19
3.6 Instrumen penelitian	19
3.7 Teknik analisis data.....	22
3.8 Langkah-langkah penelitian.....	24
3.9 Waktu dan tempat penelitian	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	25
4.2. Pengujian Korelasi Antar Variabel	26
4.3. Pengujian Korelasi Ganda	27
4.4. Pengujian Hipotesis.....	28
4.5. Pembahasan Hasil Penelitian	29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	31
5.1. Simpulan.....	31
5.2. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	34