

ABSTRAK

PAKSI MAULANA SIDDIQ. 2023. **Kontribusi *Power* Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap *Jump Shoot* Pada Permainan Bola Basket.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Permainan bola basket adalah suatu permainan beregu yang terdiri dari lima pemain dan didalamnya mempunyai berbagai macam teknik salah satunya adalah teknik *jump shoot*. *Power* otot tungkai dan koordinasi mata tangan menjadi dua komponen pendukung yang dapat berkontribusi dalam meningkatkan teknik *jump shoot* dalam bola basket, dimana *power* otot tungkai untuk mendapatkan hasil lompatan yang baik dan koordinasi mata tangan untuk menembakkan bola ke keranjang agar tepat sasaran. Tujuan dari penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui kontribusi *power* otot tungkai terhadap *jump shoot* pada permainan bola basket (2) untuk mengetahui kontribusi koordinasi mata tangan terhadap *jump shoot* pada permainan bola basket (3) untuk mengetahui kontribusi *power* otot tungkai dan koordinasi mata tangan terhadap *jump shoot* pada permainan bola basket. Metode dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah atlet putra ekstrakurikuler bola basket SMAN 5 Tasikmalaya. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data dan pengujian hipotesis, maka terdapat kontribusi yang signifikan antara *power* otot tungkai terhadap *jump shoot*, koordinasi mata tangan terhadap *jump shoot*, dan secara bersama-sama *power* otot tungkai dengan koordinasi mata tangan terhadap *jump shoot*.

Kata Kunci: *Power* Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan, *Jump Shoot*

ABSTRACT

*PAKSI MAULANA SIDDIQ. 2023. **The Contribution of Leg Muscle Power and Hand Eye Coordination Againsts Jump Shoot In Basketball Games.** Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.*

The game of basketball is a team game consisting of five players and has various techniques, one of which is the jump shoot technique. Leg muscle power and hand eye coordination are two supporting components that can contribute to improving the jump shoot technique in basketball, where leg muscle power is for getting good jump results and hand eye coordination for shooting the ball into the basket so that it is right on target. The aims of this study were (1) to determine the contribution of leg muscle power to jump shoot in basketball games (2) to determine the contribution of hand eye coordination to jump shoot in basketball games (3) to determine the contribution of leg muscle power and hand eye coordination against the jump shoot in a basketball game. The method in this research is a quantitative descriptive research method. The population and sample in this study were male basketball extracurricular athletes at SMAN 5 Tasikmalaya. Based on the research results, data processing, data analysis and hypothesis testing, there is a significant contribution between leg muscle power to jump shoots, hand eye coordination to jump shoots, and together leg muscle power with hand eye coordination to jump shoots.

Keywords: *Leg Muscle Power, Hand Eye Coordination, Jump Shoot*