

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
HALAMAN PRIBADI	
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Definisi Operasional	3
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	6
2.1 Kajian Pustaka.....	6
2.1.1 Konsep Latihan.....	6
2.1.2 Tujuan Latihan.....	7
2.1.3 Prinsip Latihan.....	7
2.1.4 Sepakbola.....	12
2.1.5 Teknik Dasar Permainan Sepakbola	12

	Halaman
2.1.6 <i>Small Sided Games</i>	19
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	21
2.3 Kerangka Konseptual.....	21
2.4 Hipotesis Penelitian	23
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	24
3.1 Metode Penelitian.....	24
3.2 Variabel Penelitian.....	24
3.3 Desain Penelitian.....	25
3.4 Populasi dan Sampel	25
3.4.1 Populasi.....	25
3.4.2 Sampel	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Instrumen Penelitian.....	27
3.7 Teknik Analisis Data.....	28
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	31
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	32
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	34
4.2 Pembahasan Penelitian	37
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Simpulan	40
5.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44
RIWAYAT HIDUP	68

