

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
HALAMAN PRIBADI	
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Operasional	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Kegunaan Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	7
2.1 Tinjauan Pustaka	7
2.1.1 Pengertian Bulutangkis	7
2.1.2 Teknik Dasar Bulutangkis	8
2.1.3 Pukulan Clear.....	9
2.1.4 Pengertian Latihan	11
2.1.5 Tujuan Latihan.....	12
2.1.6 Prinsip Latihan.....	13
2.1.7 Pengertian Latihan Drill.....	17
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	20
2.3 Kerangka Konseptual	21

2.4 Hipotesis	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	24
3.1 Metode Penelitian	24
3.2 Variabel Penelitian	25
3.3 Desain Penelitian	25
3.4 Populasi dan Sampel.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Instrumen Penelitian.....	27
3.7 Teknik Analisis Data	29
3.8 Langkah-Langkah Penelitian.....	29
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	30
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	32
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	33
4.3 Pengujian Hipotesis	34
4.4 Pembahasan Penelitian	35
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Simpulan.....	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
DAFTAR LAMPIRAN	39
RIWAYAT HIDUP	56