

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Overhead Clear</i>	9
Gambar 2.2 <i>Deep Lob</i>	10
Gambar 2.3 <i>Attacking Clear</i>	10
Gambar 2.4 Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap Sumber	15
Gambar 3.1 Lapangan Bulutangkis untuk Tes <i>Clear</i>	28