

## ABSTRAK

INDRA SUSANTO CANIAGO, 2023. **Pengaruh Variasi Latihan Menggunakan Target dari Berbagai Arah Terhadap Ketepatan *Shooting* dalam Permainan Futsal (Studi Eksperimen Pada Ekstrakurikuler Futsal SMAN 3 Tasikmalaya Tahun Pelajaran 2022/2023)**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Futsal adalah salah satu olahraga yang saat ini sedang berkembang dan digemari oleh masyarakat baik muda ataupun tua baik laki-laki maupun perempuan, tempat yang mudah dijangkau dan waktu bermain yang tidak terbatas membuat futsal menjadi permainan yang menarik. Untuk memenangkan suatu pertandingan sebuah tim dituntut menciptakan gol sebanyak mungkin selama berlangsungnya pertandingan maka dari itu diperlukan kemampuan ketepatan *shooting* yang baik dari setiap pemain. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh variasi latihan menggunakan target dari berbagai arah terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada anggota ekstrakurikuler futsal SMAN 3 Tasikmalaya. Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif menggunakan desain eksperimen *One-Group Pretest-Posttest Design*. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Berdasarkan hasil penelitian, menunjukkan terjadinya peningkatan nilai tes akhir ketepatan *shooting* dari nilai tes awal. Hasil analisis statistik menunjukkan nilai  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} 8,89 > t_{tabel} 1,73$ ) yang berarti terdapat pengaruh variasi latihan menggunakan target dari berbagai arah terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada anggota ekstrakurikuler futsal SMAN 3 Tasikmalaya.

**Kata Kunci:** Futsal, Ketepatan, Latihan, *Shooting*, Variasi