

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN PRIBADI	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Operasional.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	8
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Konsep Latihan	8
2.1.2 Permainan Futsal.....	18
2.1.3 Peraturan Permainan Futsal.....	21
2.1.4 Teknik Permainan Futsal.....	26
2.1.5 Konsep Ketepatan	31
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	36
2.3 Kerangka Konseptual	37
2.4 Hipotesis Penelitian.....	39
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	40

3.1	Metode Penelitian.....	40
3.2	Variabel Penelitian	41
3.3	Desain Penelitian.....	41
3.4	Populasi dan Sampel	41
3.4.1	Populasi	41
3.4.2	Sampel.....	42
3.5	Teknik Pengumpulan Data	42
3.6	Instrumen Penelitian.....	43
3.7	Teknik Analisis Data.....	44
3.8	Langkah-langkah Penelitian	47
3.9	Waktu dan Tempat Penelitian	49
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		50
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian	50
4.1.1	Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir	50
4.1.2	Hasil Uji Prasyarat	52
4.2	Pembahasan.....	55
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		58
5.1	Simpulan	58
5.2	Saran.....	58
5.2.1	Bagi Peserta didik/Pemain	58
5.2.2	Bagi Sekolah	58
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	58
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN.....		62
RIWAYAT HIDUP.....		91