

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Definisi Operasional.....	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.5. Kegunaan penelitian .....	7
BAB 2 KAJIAN TEORETIS .....	8
2.1. Kajian Pustaka .....	8
2.1.1 Hakekat Taekwondo.....	8
2.1.2 Tendangan <i>Dwi Hurigi</i> .....	19
2.1.3 Tendangan <i>Dwi Chagi</i> .....	21
2.2. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	22
2.3. Kerangka Konseptual .....	23

2.4. Hipotesis Penelitian .....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1. Metode Penelitian.....	26
3.2. Variabel Penelitian .....	26
3.3. Populasi dan Sampel .....	27
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.5. Instrumen penelitian .....	28
3.6. Teknik Analisis Data .....	29
3.7. Langkah – Langkah Penelitian .....	31
BAB 4 PEMBAHASAN .....	32
4.1 Hasil Penelitian.....	32
4.2 Pembahasan .....	36
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Simpulan.....	40
5.2 Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	42
LAMPIRAN.....	44
RIWAYAT HIDUP.....	56