

## **ABSTRAK**

**BAYU NUR SYAMSU. 2023. Pengaruh Variasi Latihan Shooting terhadap Ketepatan Shooting dalam Permainan Futsal.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Berdasarkan hasil pengamatan yang telah dilakukan banyak ditemui kekurangan, khususnya pada latihan shooting dalam futsal yaitu siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 8 Kota Tasikmalaya saat latihan maupun pertandingan tidak dapat memanfaatkan peluang karena hasil tendangannya melebar, melambung di atas mistar gawang atau terbentur pemain bertahan lawan, siswa dinilai kurang antusias dan kurang tertarik dengan metode latihan yang diberikan pelatih sehingga proses latihan belum maksimal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan shooting terhadap ketepatan shooting dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 8 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes shooting dalam permainan futsal. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 8 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023 dengan menggunakan teknik sampling jenuh sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik variasi latihan shooting berpengaruh secara berarti terhadap ketepatan shooting dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMP Negeri 8 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023.

**Kata Kunci : futsal, shooting, variasi latihan**

## **ABSTRACT**

**BAYU NUR SYAMSU. 2023. *Effect of Variations in Shooting Exercises on Shooting Accuracy in Futsal Games.* Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.**

*Based on the results of observations that have been made, there are many deficiencies, especially in shooting exercises in futsal, namely futsal extracurricular students at SMP Negeri 8 Tasikmalaya City during practice or matches cannot take advantage of opportunities because the results of the kick go wide, bounce over the crossbar or hit an opposing defender, students considered less enthusiastic and less interested in the training method provided by the trainer so that the training process was not optimal. The purpose of this study was to obtain information about the effect of various shooting exercises on shooting accuracy in futsal games for futsal extracurricular students at SMP Negeri 8 Tasikmalaya City in the 2022/2023 academic year. The research method used is the experimental method and the instrument in this study is shooting tests in futsal games. The population in this study were futsal extracurricular students at SMP Negeri 8 Tasikmalaya City for the 2022/2023 school year using a saturated sampling technique of 20 people. Based on the results of data processing using statistical tests, it turns out that empirically variations in shooting exercises have a significant effect on shooting accuracy in futsal games for futsal extracurricular students at SMP Negeri 8 Tasikmalaya City in the 2022/2023 academic year.*

**Keywords: futsal, shooting, exercise variations**