

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Desain penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	23
Tabel 3.2 Data normatif tes tendangan sabit pencak silat.....	26
Tabel 4.1 Deskripsi Hasil Tes Awal	30
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Jumlah Data (Σ), Nilai Rata-Rata (\bar{X}), Standar Deviasi (S) dan Varians (S^2).....	31
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Normalitas Data Tes Awal dan Tes Akhir	31
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas dari Data Tes Awal dan Tes Akhir.....	32
Tabel 4.5 Analisis Data Hasil Uji t	32