


**PENGARUH LATIHAN DENGAN ALAT BANTU *RESISTANCE BAND*
TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN SABIT PADA CABANG
OLAHRAGA PENCAK SILAT**

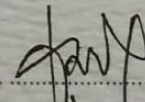
(Eksperimen terhadap atlet Pencak Silat di Perguruan
PERISAI DIRI PUTRA GARUT)

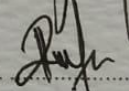
**RENDI KUSUMAH PURNAMA
192191135**

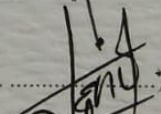
Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal : 21 Juli 2023

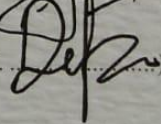
Dewan Penguji

Penguji 1 : Prof. Dr., Iis Marwan, Drs., S.H., M.Pd ()

Penguji 2 : Fegie Rizkia Mulyana, M.Pd ()

Penguji 3 : Ridwan Gumilar, M.Pd ()

Penguji 4 : Deni Setiawan, M.Pd ()

Penguji 5 : Defri Mulyana, M.Pd ()