

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Tangga (<i>Step-Type Approach</i>).....	9
Gambar 2.2 Tendangan Sabit.....	13
Gambar 2.3 Alat Bantu <i>Resistance Band</i>	15
Gambar 2.4 Kategori Alat Bantu <i>Resistance Band</i>	16
Gambar 2.5 Pelaksanaan Tendangan Sabit Menggunakan <i>Resistance Band</i>	17