

**PENGARUH SENAM AEROBIK TERHADAP DAYA TAHAN
KARDIOVASKULAR**

(Eksperimen Pada Ekstrakurikuler Bola Basket SMK Negeri 2 Tasikmalaya)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan



Oleh,

SYAH BRINA MEGAMULYA

162191139

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI**

2023