

PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN *PLIOMETRIK DOUBLE LEG BARRIER HOPS* DENGAN *DOUBLE LEG TUCK JUMP* TERHADAP *POWER OTOT TUNGKAI*

(Studi Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli MAN 2 Ciamis)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**TAUFAN PRA RAMADHAN
192191113**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2023**