

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Dobok atau Seragam Taekwondo	11
Gambar 2. 2 Pelindung Kepala (<i>Head Guard</i>)	12
Gambar 2. 3 Pelindung Rahang Atas (<i>Gamsil</i>).....	12
Gambar 2. 4 Pelindung Badan Meneal	13
Gambar 2. 5 Pelindung Badan menggunakan sensor.....	13
Gambar 2. 6 Pelindung Lengan Bawah.....	14
Gambar 2. 7 Pelindung Telapak Tangan(<i>arm protector</i>).....	14
Gambar 2. 8 Pelindung Kemaluan wanita kiri dan laki – laki kanan.....	14
Gambar 2. 9 Pelindung Kaki(<i>Shin Protector</i>).....	15
Gambar 2. 10 Pelindung Kaki	15
Gambar 2. 11 sikap posisi awal tendangan <i>ap hurigi</i>	17
Gambar 2. 12 Posisi kaki membentuk 90°	18
Gambar 2. 13 Posisi Kaki Membentuk 120	18
Gambar2.14 Posisi kaki tepat berada di atas kepala membentuk 180° dan dilecutkan	19
Gambar 2. 15 sikap siap setelah melakukan tendangan.....	19
Gambar 2. 16 otot tungkai atas	24
Gambar 2. 17 otot tungkai bawah	25
Gambar 2. 18 Susunan Rangka Persendian	28
Gambar 2. 19 Otot Panggul.....	28
Gambar 3 1 Paradigma Korelasi Ganda.....	34