

ABSTRAK

ENDAH MELIANA. 2023. **Kontribusi *Power Otot Tungkai Dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Tendangan Ap Hurigi Ukm Taekwondo Siliwangi***. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya.

Tendangan ap hurigi merupakan teknik dasar bela diri taekwondo yang digunakan sebagai serangan atau bertahan, tendangan ini juga tendangan yang mengarah ke kepala lawan dan menghasilkan tiga poin. Dalam melakukan tendangan ap hurigi yang baik ada beberapa faktor yang mempengaruhinya, salah satunya power otot tungkai dan fleksibilitas panggul. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang power otot tungkai dan fleksibilitas panggul terhadap tendangan ap hurigi dalam bela diri taekwondo. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota Unit Kegiatan Mahasiswa Taekwondo Universitas Siliwangi sebanyak 16 orang dan sampel yang digunakan sebanyak 12 orang. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data, dan pengujian statistika, maka dapat disimpulkan secara empiris, 1) terdapat kontribusi yang berarti power otot tungkai terhadap tendangan ap hurigi dengan nilai koefisien determinan sebesar 49%, 2) terdapat kontribusi yang berarti fleksibilitas panggul terhadap tendangan ap hurigi dengan nilai koefisien determinan sebesar 39,69%, 3) terdapat kontribusi yang berarti secara bersama power otot tungkai dan fleksibilitas panggul terhadap tendangan ap hurigi UKM taekwondo Universitas Siliwangi Tasikmalaya dengan nilai koefisien determinan sebesar 54,76% dan hasil hipotesis diterima.

Kata Kunci : Bela Diri Taekwondo, Fleksibilitas Panggul *Power Otot Tungkai, Tendangan Ap Hurigi*,