

DAFTAR PUSTAKA

- Admaja a. (n.d.) (2015). *Pengembangan Model Tes Keterampilan Tendangan*.
- Ariansyah, A., Insanisty, B., & Sugiyanto. (2017). Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Pada Atlet UMKM Universitas Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(2), 2.
- Aurillia, O., Supatmo, Y., & Indraswari, D. A. (2017). Perbedaan Nilai Daya Ledak Otot Tungkai Antar Cabang Olahraga Permainan Dan Belat Diri. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 6 (2), 1009 - 1019.
- Bafirman, B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*.
- Brahmana, M. T. A. (2021). *Korelasi Kelincahan, Kelentukan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Dolyo Chagi Pada Beladiri Taekwondo Pada Atlet Arnemia Taekwondo Club Tahun 2021*. Unimed.
- Fahmi, R. (2020). *Kontribusi Power Otot Tungkai, Fleksibilitas Panggul Dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Shooting Dalam Permainan Sepak Bola (Studi Deskriptif pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMA Negeri 7 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020)* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Gusnelia, S., Hermanzoni, H., Umar, U., & Setiawan, Y. (2022). Pengaruh Latihan Pliometrik Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Atlet Taekwondo Dojang Kodim 03/04 Agam Bukittinggi. *Jurnal Patriot*, 4(1), 81-94.
- Hanief, Y. N., Puspodari, P., Lusianti, S., & Apriliyanto, A. (2016). Profil Kondisi Fisik Atlet Junior Taekwondo Puslatkot Kediri Tahun 2016 Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Provinsi (Porprov) Jawa Timur Tahun 2017. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 1(2).
- Hardiansyah, S. (2016). Kontribusi Daya Tahan Kekuatan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Depan Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Olahraga UNP. *Jurnal Menssana*, 1(2), 61–67.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Pt.Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, R. (2017). *Profil Kondisi Fisik Seleksi Atlet Pplp Taekwondo Sumatera Utara*. Unimed.

- Kristina, P. C. (2018). Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Dengan Hasil Tendangan Penalti Pada Permainan Sepak Bola Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Prosiding Seminar Nasional Program Pascasarjana Universitas PGRI Palembang*, 5(05).
- Kusparwati, W., Nurseto, F., & Jubaedi, A. (2015). Kontribusi Daya Tahan Otot, Tungkai, Kelentukan, Keseimbangan Dan Reaksi Terhadap Tendangan Dollyo. *Jupe (Jurnal Penjaskesrek)*, 3(2).
- Manullang, J. G. (2017). Hubungan Kelentukan Sendi Panggul Dengan Kemampuan Tendangan Mawashi Geri Dalam Olahraga Beladiri Karate Di SMA Fitra Abdi Palembang. *Jurnal Prestasi*, 1(2), 41-46.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistika dalam penjas aplikasi praktis dalam penelitian pendidikan jasmani*. Deepublish.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.
- Rahmalia, R. (2021). *Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Ap Chagi Pada Atlet Taekwondo Dojang Satria Lampung*. Universitas Teknokrat Indonesia.
- Rusdi, A. (2018). *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Taekwondo Badnur Medisa Pekanbaru*. Universitas Islam Riau.
- Utami, D. (2015). Peran Fisiologi dalam meningkatkan prestasi olahraga menuju sea games. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*. 11(2).
- Sabatini, N. K. G., Nugraha, M. H. S., Dewi, A. A. N. T. N., & Tianing, N. W. (N.D.). *Kekuatan Otot Punggung Bawah Dan Fleksibilitas Pergelangan Kaki Dengan Kecepatan Tendangan Ap Hurigi Pada Atlet Taekwondo*.
- Sugiyono, (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R &D*. CV Alfabeta.
- Wirasasmita, R. (2014). *Ilmu Urai Olahraga II*. 2014.
- Wiwoho, H. A., & Junaidi, S. (2014). Profil Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Putra Sma N 02 Ungaran Tahun 2012. *Journal of Sport Science and Fitness*, 3(1).
- Yuniar, Y. (2021). Kontribusi Power Otot Tungkai Dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Kecepatan Tendangan Lurus Dalam Olahraga Pencak Silat (Studi Deskriptif pada Atlet Pencak Silat Perisai Diri Kabupaten Tasikmalaya)

(Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi)