

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Tabel Penentuan Jumlah Sampel .....	21
Tabel 3. 2 Nilai Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Usia 16-19 Tahun Putra.....	28
Tabel 3. 3 Nilai Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Usia 16-19 Tahun Putri .....	28
Tabel 3. 4 Norma Penilaian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Usia 16-19 Tahun	29
Tabel 3. 5 Jadwal Penelitian.....	30
Tabel 4. 1 Jumlah Frekuensi Laki-Laki dan Perempuan.....	31
Tabel 4. 2 Data Hasil Penelitian.....	32
Tabel 4. 3 Analisis Data Keseluruhan Kelas XI SMK Daarul Abror .....	33
Tabel 4. 4 Analisis Data Laki-Laki Kelas XI SMK Daarul Abror.....	34
Tabel 4. 5 Analisis Data Putri Kelas XI SMK Daarul Abror .....	36
Tabel 4. 6 Rentang Nilai dan Predikat Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga Kelas XI SMK Daarul Abror.....	38
Tabel 4. 7 Data Prestasi Belajar Siswa Kelas XI SMK Daarul Abror Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga .....	38
Tabel 4. 8 Deskripsi Prestasi Belajar Siswa Kelas XI SMK Daarul Abror .....	39
Tabel 4. 9 Koefisien Korelasi Variabel X dengan Y .....	41