

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMAKASIH	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Definisi Operasional	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Kegunaan Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	5
2.1 Kajian Pustaka	5
2.1.1 Kebugaran Jasmani	5
2.1.2 Manfaat Kebugaran Jasmani.....	6
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani.....	6
2.1.4 Komponen-Komponen Kebugaran Jasmani	9
2.1.5 Prestasi Belajar.....	12
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Belajar	13
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	14
2.3 Kerangka Konseptual.....	15
2.4 Hipotesis Penelitian	16
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	17

3.1 Metode Penelitian	17
3.2 Variabel Penelitian.....	18
3.3 Desain Penelitian	18
3.4 Populasi dan Sampel	19
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.6 Instrumen Penelitian	21
3.7 Teknik Analisis Data.....	27
3.8 Langkah-Langkah Penelitian	29
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	31
4.2 Pembahasan.....	42
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1 Simpulan	45
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	48
RIWAYAT HIDUP	72