

ABSTRAK

AKMAL FITRIANA MUKHLIS. 2023. **HUBUNGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI TERHADAP PRESTASI BELAJAR SISWA KELAS XI DI SMK DAARUL ABROR** (Studi Deskriptif pada Peserta Didik Kelas XI SMK Daarul Abror Tahun Ajaran 2022/2023)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kebugaran jasmani dengan prestasi belajar siswa kelas XI di SMK Daarul Abror. Adapun penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilakukan kepada siswa kelas XI di SMK Daarul Abror dengan jumlah populasi 177 orang. Kemudian, penelitian menentukan sampel secara random (proportional random sampling) yang mampu mewakili setiap jurusan yang terdapat di SMK Daarul Abror sejumlah 22 siswa. Sementara itu instrumen yang digunakan guna memenuhi data penelitian, yaitu Tes Kebugaran Jasmani (TKJI) yang meliputi lari 60 meter, gantung angkat tubuh (*pull up*) 60 detik, baring duduk (*sit up*) selama 60 detik, loncat tegak, dan lari 1200 meter. Teknik analisis data menggunakan pendekatan statistik, terutama memanfaatkan rumus Pearson Product Moment (PPM). Berdasarkan analisis data diperoleh simpulan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat kebugaran jasmani terhadap prestasi belajar siswa kelas XI di SMK Daarul Abror. Hal ini ditunjukkan dengan persentase pada koefisien determinasi kontribusi kebugaran jasmani terhadap prestasi belajar sebesar 0,53% dan 99,47 % lainnya dipengaruhi oleh faktor lain yang berasal dari dalam dan luar diri siswa.

Kata Kunci: tingkat kebugaran jasmani, prestasi belajar