

ABSTRAK

PENGARUH VARIASI LATIHAN DRIBBLING (COLLECTING THE BALL AND DRIBBLING DAN AGAINST TWO DEFENDERS) TERHADAP KETERAMPILAN DRIBBLING DALAM PERMAINAN FUTSAL (Eksperimen pada Ekstrakurikuler Futsal Putra SMPN 11 Kota Tasikmalaya). Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *pengaruh* variasi latihan *collecting The Ball and Dribbling* dan *Dribbling against two Defenders* terhadap keterampilan *dribbling* dalam permainan futsal pada ekstrakurikuler futsal putra SMPN 11 Kota Tasikmalaya. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain penelitian menggunakan bentuk *One Group Pretest-Posttest*, dimana penelitian ini terdapat tes awal (*pretest*) kemudian diberi perlakuan (*treatment*) berupa variasi latihan yaitu *collecting The Ball and Dribbling* dan *Dribbling Against Two defenders* yang kemudian dilakukan tes akhir (*posttest*) untuk mengetahui hasil penelitian. bola pada ekstrakurikuler futsal smpn 11 Tasikmalaya. Penelitian ini dilakukan kepada siswa Smpn 11 Tasikmalaya dengan jumlah populasi 14orang. Dalam penelitian ini penulis mengambil sampel dengan teknik total sampling. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu berupa tes keterampilan menggiring bola sesuai dengan instrumen penelitian. Teknik analisis data menggunakan pendekatan statistik parametrik, diperoleh hasil penelitian bahwa terdapat pengaruh yang sangat berarti latihan *collecting the ball and Dribbling* dan *Dribbling against two defenders* terhadap keterampilan menggiring

Kata Kunci : *collecting the ball and dribbling, dribbling against two defenders, drbbling, keterampilan, futsal.*