

ABSTRAK

MUHAMMAD DAVID AINUL ISHAK. 2023. **PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN *ALTERNATING PASSES* DAN *POSSESSION OF THE BALL* TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* PADA OLAHRAGA FUTSAL** (Eksperimen pada Ekstrakurikuler Futsal di SMP Negeri 11 Kota Tasikmalaya). Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan pengaruh latihan *alternating passes* dan *possession of the ball* terhadap keterampilan *passing* pada olahraga futsal. Adapun penelitian ini dilakukan dengan metode eksperimen dengan desain penelitian *Two Group Pretest-Posttest Design*. Dengan desain ini, dilakukan tes awal (*pretest*) sampel dibagi menjadi dua kelompok yang terbagi menjadi kelompok dengan latihan *alternating passes* dan kelompok dengan latihan *possession of the ball*, kedua kelompok mendapatkan *treatment* sesuai latihan yang telah ditentukan, serta dilaksanakan tes akhir (*posttest*). Penelitian ini dilakukan kepada siswa yang tergabung dalam ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 11 Kota Tasikmalaya dengan jumlah populasi 15 orang. Kemudian peneliti memilih teknik sampel *total sampling* dengan jumlah sampel 15 orang yang dibagi menjadi dua kelompok, yakni 8 orang sebagai kelompok A dengan latihan *alternating passes* dan 7 orang sebagai kelompok B dengan latihan *possession of the ball*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu tes *passing-controlling*. Teknik analisis data menggunakan pendekatan statistik, dan diperoleh hasil bahwa latihan *alternating passes* dan *possession of the ball* sama-sama berpengaruh terhadap keterampilan *passing* olahraga futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 11 Kota Tasikmalaya.

Kata Kunci: *alternating passes*, *possession of the ball*, keterampilan, *passing*, futsal.