

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap	10
Gambar 2.2 <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Dalam	16
Gambar 2.3 <i>Passing</i> Dengan Kaki Bagian Luar	17
Gambar 2.4 <i>Controlling</i> Dengan Menggunakan <i>Sole</i> Kaki	18
Gambar 2.5 <i>Shooting</i> Dengan Kaki Bagian Dalam	19s
Gambar 2.6 <i>Shooting</i> Dengan Kaki Bagian Luar	20
Gambar 2.7 <i>Shooting</i> Dengan Punggung Kaki	21
Gambar 2.8 <i>Shooting</i> Dengan Ujung Kaki	22
Gambar 2.9 <i>Dribbling</i> Dengan Kaki Bagian Dalam	23
Gambar 2.10 <i>Dribbling</i> Dengan Kaki Bagian Bawah	23
Gambar 2.11 <i>Dribbling</i> Dengan Punggung Kaki	24
Gambar 2.12 <i>Dribbling</i> Dengan Kaki Bagian Luar	25
Gambar 2.13 Variasi Latihan <i>Alternating Passes</i>	27
Gambar 2.14 Variasi Latihan <i>Possession Of The Ball</i>	28
Gambar 3.1 Desain Penelitian Desain Penelitian <i>Two Group Pretest-Posttest Design</i>	34
Gambar 3.2 Tes <i>Passing-Controlling</i>	38