

ABSTRAK

IRMAN MAULANA. 2023. **Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Sasaran Ban Sepeda Terhadap Ketepatan *Passing* Atas Dalam Permainan Bola Voli.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Permasalahan penelitian ini yaitu kurangnya ketepatan *passing* atas dalam permainan bola voli. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh latihan dengan alat bantu sasaran ban sepeda terhadap ketepatan *passing* atas dalam permainan bola voli di Ekstrakurikuler Voli di SMA KHZ Musthafa Sukamanah. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Populasi penelitian ini adalah Ekstrakurikuler Voli di SMA KHZ Musthafa Sukamanah yang berjumlah 15 orang, dan sampel yang berjumlah 15 orang dengan teknik sampling jenuh. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data dalam penelitian ini menggunakan metode eksperimen, dengan analisis data dalam penelitian ini peneliti menggunakan rumus statistik. Hasil penelitian dengan menggunakan uji t bahwa $t_{hitung} \leq t_{tabel}$ tolak dalam hal lainnya. berdasarkan tabel diatas, dapat dilihat bahwa nilai t_{hitung} sebesar 4,71 sehingga t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} dan berada diluar penerimaan hipotesis (t_{tabel} sebesar 1,76), artinya H_1 diterima atau H_0 ditolak. Maka terdapat pengaruh yang berarti latihan dengan alat bantu sasaran ban sepeda terhadap *passing* atas dalam permainan bola voli.

Kata Kunci: Ban Sepeda, Bola Voli, Ketepatan, *Passing* Atas

ABSTRACT

*Irman Maulana. 2023. **The Influence of Training Using Bicycle Tire Targeting Aid on the Accuracy of Overhead Passing in Volleyball.** Department of Physical Education, Faculty of Education, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.*

*The problem of this research is the lack of accuracy in overhead passing in volleyball. This research aims to determine whether there is an influence of training with a bicycle tire targeting aid on the accuracy of overhead passing in volleyball in the Extracurricular Volleyball at SMA KHZ Musthafa Sukamanah. The research method used in this study is an experimental method. The population of this study is the Extracurricular Volleyball at SMA KHZ Musthafa Sukamanah, consisting of 15 individuals, and the sample size is 15 individuals using saturated sampling technique. Based on the research results, data processing in this study uses the experimental method, and the researcher uses statistical formula for data analysis in this study. The research results using the *t*-test show that the calculated *t*-value is less than the tabled *t*-value, leading to the rejection of the alternative hypothesis in favor of the null hypothesis. Based on the table above, it can be seen that the calculated *t*-value is 4.71, which is greater than the tabled *t*-value (1.76), indicating that *H*₁ is accepted or *H*₀ is rejected. Therefore, there is a significant influence of training using a bicycle tire targeting aid on overhead passing in volleyball.*

Keywords: Bicycle Tire, Volleyball, Accuracy, Overhead Passing.