

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional	5
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	7
2.1 Kajian Pustaka	7
2.1.1. Permainan Bola Voli	7
2.1.2. Ukuran Lapangan Permainan dan Ukuran Net	9
2.1.3. Teknik Dasar Permainan Bola Voli	9
2.1.4. Komponen Kondisi Fisik yang Dominan dalam Permainan Bola Voli	13
2.1.5. Pengertian Spike	16
2.1.6. Analisa Gerakan Spike Secara Biomekanika	18
2.1.7. Power	24
2.2. Penelitian Yang Relevan	31
2.3. Kerangka Konseptual	33
2.4. Hipotesis	33
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	35
3.1. Metode Penelitian	35
3.2. Variabel Penelitian	35
3.3. Populasi dan Sampel	36

3.4. Teknik Pengumpulan Data	37
3.5. Instrumen Penelitian	37
3.6. Teknik Analisis Data	39
3.7. Langkah-langkah Penelitian	41
3.8.. Waktu dan Tempat Penelitian	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Deskripsi Data	43
4.1.1 Data Hasil Penelitian	43
4.1.2 Pengujian Prasyarat Analisis	44
4.1.3 Pengujian Hipotesis	46
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	47
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1 Simpulan.....	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	44