

ABSTRAK

Wilden Maulana, 2023, **Kontribusi Power Otot Tungkai dan Power Otot Lengan Terhadap Hasil Spike Dalam Permainan Bola Voli**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang kontribusi power otot tungkai dan power otot lengan terhadap hasil spike dalam permainan bola voli pada Anggota Klub Bola Voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deksriptif dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes vertical jump, tes medicine over head throw dan tes spike dalam permainan bola voli. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Anggota Klub Bola Voli Tunas Harapan Kota Tasikmalaya sebanyak 30 orang dengan menggunakan teknik purposive sampling menjadi 20 orang dengan kriteria, sampel harus mahir dalam hal teknik spike. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik power otot tungkai mempunyai kontribusi yang berarti terhadap hasil spike, di mana nilai korelasinya adalah 0,55 dan termasuk kategori cukup, kemudian power otot tungkai terhadap hasil spike terdapat kontribusi yang berarti, dengan nilai korelasi sebesar 0,56 dan termasuk kategori cukup. Sedangkan antarapower otot lengan dengan power otot tungkai mempunyai korelasi yang sangat rendah, di mana nilai korelasinya adalah sebesar 0,06.

Kata kunci: power otot tungkai, power otot lengan, spike, bola voli