

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta : Era pustaka utama.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bachtiar, dkk. 2001. *Permainan Besar II Bola Voli dan Bola Tangan*. Jakarta Universitas Terbuka.
- Badriah, Dewi Laelatul. 2011. *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Harsono. 2001. *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Bandung: C.V. Tambak Kusuma.
- Hidayat, Imam. 1989. *Senam*. Bandung : FPOK.
- <http://elgisha.wordpress.com>
- <http://evan-biomekanik-ankle.blogspot.nl>
- <http://www.hafidzdarmawan07.blogspot.com>
- Giriwijoyo, Santosa dan Dikdik Zafar Sidik. 2013. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Solo : Penerbitan dan Percetakan UNS.
- Kusnadi, Agus. 2015. *Hubungan antara Fleksibilitas Punggung, Panjang Lengan dan Tinggi Badan dengan Teknik Spike dalam Permainan Bola Voli (Studi Deskriptif pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP Negeri 18 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2014/ 2015)*. Tasikmalaya : Universitas Siliwangi.
- Mamun, Amung dan Toto Subroto. 2001. *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Bola Voli*. Jakarta: DirektoratJendralOlahraga.
- Margono, Agus. 2003. *Permainan Besar Bola Voli*. Jakarta : Depdikbud, Balai Pustaka.
- Maulana, Ridwan. 2010. *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta : Depdikbud Dirjen Dikti PPIPTK.
- Muhajir. 2004. *Pendidikan Jasmani, Teori dan Praktek*. Jakarta : Erlangga.
- Nurhasan dan Abdul Narlan. 2001. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- PBVSI. 2010. *Metodologi Pelatihan*. Jakarta: Sekum. PP.PBVSI.

- Pusat Bahasa Depdiknas. 2008. Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta: Balai Pustaka.
- Sajoto. 2015. Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga. Semarang : Dahara Prize.
- Sunardi dan Dedy Whinata Kardiyanto. 2015. Surakarta : UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Press).
- Suharno, HP. 2003. Ilmu Kepeleatihan Olahraga. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.
- Sugiyono. 2015. Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. 2010. Teori dan Metode Melatih. Yogyakarta : FKIP UNY.
- Tim Anatomi. 2010. Diktat Anatomi Manusia. FIK UNY.
- Yunus. 2002. Olahraga Pilihan Bola Voli. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti. PPTK.