

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Permainan Bola Voli	9
Gambar 2.2 Proses Melakukan Spike	17
Gambar 2.3 Tahap Awalan Spike	18
Gambar 2.4 Tahap Meloncat dalam Spike	21
Gambar 2.5 Tahap Memukul dalam Spike	23
Gambar 2.6 Tahap Mendarat dalam Spike.....	24
Gambar 2.7 Lengan Atas.....	28
Gambar 2.8 Lengan Bawah.....	29
Gambar 2.9 Otot Tungkai	31
Gambar 3.1 Diagram Variabel	36