

ABSTRAK

Dalla Nur Alam, 2023, **Pengaruh Latihan Target Terhadap Ketepatan *smash* Dalam Permainan Bulutangkis**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan target terhadap ketepatan *smash* dalam permainan bulutangkis pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMP Negeri 8 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif eksperimen. Populasi sebanyak 20 siswa dan menggunakan seluruh populasi sebagai sampel penelitian sebanyak 20 siswa. Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data, analisis data, dan pengujian hipotesis, maka dapat ditemukan terdapat pengaruh yang berarti dalam latihan target terhadap ketepatan *smash* dalam permainan bulutangkis siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMP Negeri 8 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023.

Kata kunci : Bulutangkis, Ketepatan *smash*, Latihan target