

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Sistem Tenaga	10
Gambar 2. 2 Lapangan Bulutangkis	15
Gambar 2. 3 Raket Bulutangkis	16
Gambar 2. 4 Shuttlecock	18
Gambar 2. 5 <i>smash</i>	21
Gambar 2. 6 Latihan Target Sasaran Tetap.....	22
Gambar 2. 7 Latihan Sasaran Berubah.....	23
Gambar 3. 1 Diagram Variabel	28
Gambar 3. 2 Model Eksperimen dengan Desain One Group Pretest-posttest Design	28
Gambar 3. 3 Lapangan untuk Tes Ketepatan Smash	32