

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Data Tes Awal.....	51
2. Hasil Data Tes Akhir	51
3. Hasil Akhir Keseluruhan Tes Awal dan Akhir	53
4. Program Latihan.....	54
5. Hasil Perhitungan Rata-Rata, Standar Deviasi Dan Varian Tes Awal.....	57
6. Hasil Perhitungan Rata-Rata, Standar Deviasi Dan Varian Tes Akhir	58
7. Uji Homogenitas dan Penghitungan Uji Peningkatan Hasil Latihan (Uji Hipotesis).....	58
8. Formulir Tes Kebugaran Jasmani (TKJI).....	59
9. Surat Keputusan Pembimbing	60
10. Surat Keputusan Penguji	61
11. Surat Izin Peneliti.....	62
12. Surat Keterangan Penelitian.....	63
13. Dokumentasi Penelitian Tes Awal dan Tes Akhir	64
14. Riwayat Hidup Penulis.....	74