

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Desain Penelitian <i>The One Group Pre-Test Post-Test</i> .....	26
Gambar 3.2 <i>Tes Lari 1200 meter</i> .....	28
Gambar 3.3 Tes Gantung Angkat Tubuh.....	30
Gambar 3.4 Tes Baring Duduk ( <i>Sit Up</i> ).....	31
Gambar 3.5 Test Loncat Tegak.....	33
Gambar 3.6 Lari 60 meter .....	34