

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Norma Nilai Lari Cepat 60 meter ( <i>Sprint</i> ) .....	37
Tabel 3.2 Norma Nilai Tes Angkat Tubuh ( <i>Pull Up</i> ) .....	38
Tabel 3.3 Norma Nilai Tes Baring Duduk ( <i>Sit Up</i> ).....	38
Tabel 3.4 Norma Nilai Tes Loncat Tegak ( <i>Vertical Jump</i> ).....	39
Tabel 3.5 Norma Nilai Tes Lari 1200 Meter .....	39
Tabel 4.5 Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) .....	40
Tabel 4.1 Hasil Perhitungan Rata-rata Tes .....	42
Tabel 4.2 Pengujian Normalitas Data dari Masing-masing Tes .....	42
Tabel 4.3 Pengujian Homogenitas Data dari Setiap Tes .....	43
Tabel 4.4 Pengujian Hipotesis Uji Perbedaan dan Rata-rata Uji Satu Pihak....	44