

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan rencana yang telah di tentukan. Skripsi yang penulis susun berjudul “**Pengaruh Latihan *Split Squat Jump* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai**”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan (S-1) Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Selama proses penyusunan Skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat, namun atas dorongan, bimbingan, dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga Skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca. Oleh karena itu, dengan senang hati penulis menerima semua saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki supaya Skripsi ini lebih baik lagi.

Tasikmalaya, 13 Juni 2023

Penulis  
Taufiq Ismail