

**PENGARUH LATIHAN *SPLIT SQUAT JUMP* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI**

(Eksperimen Pada Anggota Ekstrakurikuler Futsal SMP IT Ibadurrohman Kawalu
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2022/2023)

TAUFIQ ISMAIL

192191205

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 18 Juli 2023

Dewan penguji :

Penguji 1 : Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.

(.....)

Penguji 2 : U. Muhammad Afif, M.Pd.

(.....)

Penguji 3 : Haikal Millah, M.Pd.

(.....)

Penguji 4 : H. Agus Mulyadi, M.Pd.

(.....)

Penguji 5 : Rd. Herdi Hartadji, M.Pd.

(.....)