

DAFTAR PUSTAKA

- Ananta, N., & Supriatna. (2018). Pengaruh Latihan Variasi Jump Dengan Menggunakan Alat Bantu Pipa Strong Jump Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Di Akrab Football Club (FC). *Indonesia Performance Journal*, 2(1), 20–28.
- Asnando, A. (2016, December). Permainan untuk Materi Kebugaran Jasmani Siswa SMP. In *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani Pascasarjana UM*
- Asshiddiqi, H., & Wahyudi, H. (2020). Pengaruh Latihan *Agility* Ladder Drill Terhadap Kelincahan Pemain Futsal Sportivo Fc U-(14-16) Pamekasan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(3). Universitas Negeri Surabaya
- Badriah, D. L. (2013). Fisiologi Olahraga. In D. L. Badriah, *Fisiologi Olahraga* (p. 70). Bandung: Multazam.
- Broto, Danang Pujo 2015. Pengaruh Latihan *Plyometrics* Terhadap *Power* Otot Tungkai Atlet Remaja Bola Voli. *Jurnal motion VI* (2):174- 185
- Chu, D. A. & Myer, G.D. 2013. *Plyometrics*. Unites States Of American: Human Kinetic.
- Esmemet, Y. (2019). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Mahasiswa Putra Kelas 3F Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam Riau* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau).
- Gumilar, Mulya dan Agustriyani, Resty. (2019). *Dasar-Dasar Penjas*. Tasikmalaya
- Harsono. (2018). *Kepelatihan Olahraga*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- INDONESIA, P. R. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional.
- Hartian, A., Dewi, C., & Apriansyah, D. (2022). Analisis keterampilan *shooting* dengan punggung kaki dan kaki bagian dalam pada ekstrakurikuler futsal SMAN 4 Bengkulu Selatan. *Educative Sportive*, 3(02), 64-69.
- Komalasari, Kokom & Didin Saripudin. *Pendidikan Karakter Konsep Dan Aplikasi Living Values Education*. Bandung: PT Refika Aditama
- Kristina, P. C. (2018, July). Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Dengan Hasil Tendangan Penalti Pada Permainan Sepak Bola Siswa Sekolah Menengah Pertama. In *Prosiding Seminar Nasional Program Pascasarjana Universitas PGRI Palembang* (Vol. 5, No. 05).
- Kusnadi, Nanang dan Herdi Hartadji. (2014). *Bahan Ajar Ilmu Kepelatihan Dasar*. Tasikmalaya: PJKR UNSIL.
- Lhaksana, Justinus. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be Champion.

- Mahfuz, M. (2016). Pengaruh Latihan Split Squat Jump dan Standing Jump and Reach terhadap Kekuatan dan *Power* Otot Tungkai. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 3(2).
- Mauluidin, Ayi Yayang. (2020) “Pengaruh Latihan *Pliometrik* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Implikasi Dalam Melakukan *Shooting* Futsal” Tasikmalaya : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi
- Mulyana, Defri (2019). Perbandingan Latihan Knee Tuck Jump dengan Barrier Hops Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai. Vol 3. 2620-7699. Tasikmalaya
- Mylsidayu, Apta dan Febi Kurniawan. (2015). Ilmu Kepeleatihan Dasar. Bandung. Alfabeta
- Narlan, Abdul. (2018). Hand Out Statistika. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Siliwangi
- Nugraha, Galih Subagda. (2020). *Pengaruh Latihan Plyometrics Box Jump Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai*. Tasikmalaya : Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.
- Nurhasan dan Abdul Narlan. (2015). Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL Pusat Bahasa Depdiknas (2001). Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta: Balai Pustaka.
- Putra, P. D. (2020). *Survey Minat Dan Motivasi Pemain Futsal SMP Negeri 21 MAKASSAR* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASAR).
- Ramdani, N. (2018). *Pengaruh Latihan Pliometrik Terhadap Peningkatan Power Lengan Dan Implikasinya Terhadap Keterampilan Servis Atas Dalam Permainan Bolavoli* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Sanjaya, Wina. (2013). Penelitian Pendidikan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Santosa, D. W. (2015). Pengaruh Pelatihan Squat Jump Dengan Metode Interval Pendek terhadap Daya ledak (*Power*) Otot Tungkai. *Jurnal kesehatan olahraga*, 3(2).
- Santoso, Dwi Wahyu. (2015). Pengaruh Pelatihan Squat Jump Dengan Metode Interval Pendek Terhadap Daya Ledak (*Power*) Otot Tungkai. *Jurnal Kesehatan Olahraga*.
- Saleh, A., & Martiani, M. (2020). Hubungan power otot tungkai terhadap keterampilan shooting futsal di SMP Negeri 15 Kota Bengkulu. *Journal Of Dehasen Educational Review*, 1(1), 11-19.
- Sidik, Dikdik, Zafar., Pesurnay, Paulus L., Afari Luky., (2019). Pelatihan Kondisi Fisik. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Sintaro, S., Surahman, A., & Khairandi, N. (2020). Aplikasi Pembelajaran Teknik Dasar Futsal Menggunakan Augmented Reality Berbasis Android.

- TELEFORTECH: Journal of Telematics and Information Technology, 1(1), 22–31.
- Subarjah, H. (2013). Latihan Kondisi Fisik. *Educacion*, 53(9), 266–276. Program Studi PGSD Penjas UPI Kampus Sumedang
- Sugiarto, A. (2019). Pengaruh Latihan Lompat Kijang Dan Split Squat Jump Terhadap Peningkatan Kecepatan Sprint. *Cendikia*, 3(1), 202-216.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: affabeta
- Sugiyono. (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sumpena, A., & Amelia, M. (2018). Pengaruh Model Pembelajaran Personal (Personal Models) Terhadap Kepercayaan Diri Dan Hasil Belajar Bermain Futsal Siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(1), 1.
- Syafrudin, dkk. 2011. *Himpunan Penyuluhan Kesehatan Pada Remaja, Keluarga, Lansia, Dan Masyarakat*. Jakarta: TIM
- Yuniarto, A., Supriyadi, & Sudjana, I. N. (2018). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Mobile Learning Teknik Dasar Dan Peraturan Permainan Futsal. *Jp.jok (Jurnal Pendidikan. Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 2(1), 51–62.