

DAFTAR PUSTAKA

- Angel, J. M. (2011). *Ciné Parkour: A cinematic and theoretical contribution to the understanding of the practice of parkour*. Brunel University School of Arts PhD Theses.
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V di MIN Donomulyo Kabupaten Malang. *Al-Mudarris: Journal Of Education*, 1(1), 22–29.
- Arikunto, S. (2014). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan kombinasi (mixed methods). *Bandung: Alfabeta*.
- Badriah, D. L. (2011). Fisiologi Olahraga. *Bandung: Mutzaman*.
- Dunamei, B. I., Effendi, H., & Komaini, A. (2018). Tinjauan Tentang Manfaat, Resiko, dan Aturan Dalam Olahraga Parkour pada Komunitas Core Team Parkour Freerun Padang. *Jurnal Stamina*, 1(1), 123–134.
- Giriwijoyo, S. (2005). *Manusia dan olahraga*. ITB.
- Harsono, H. (2015). *Kepelatihan Olahraga, Teori dan Metodologi*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, A., & Indardi, N. (2015). Survei Perkembangan Olahraga Rekreasi Gateball Di Kabupaten Semarang. *Journal of Sport Science and Fitness*, 4(4), 49–53.
- Medicine, A. C. of S. (2013). *ACSM's guidelines for exercise testing and prescription*. Lippincott williams & wilkins.
- Nugraheni, S. W. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kebugaran jasmani pada lansia di panti wredha dharmabhakti surakarta. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 3(1).
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat latihan olahraga aerobik terhadap kebugaran fisik manusia. *EBiomedik*, 3(1).
- Sasabila, C. (2021). *Perkembangan, Manfaat dan Resiko Olahraga Rekreasi Parkour Pada Komunitas Parkour Freerun Flow IT Pekanbaru*. Universitas Islam Riau.

Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.

Sugiyono, P. D. (2017). *Metode penelitian bisnis: pendekatan kuantitatif, kualitatif, kombinasi, dan R&D*. Penerbit CV. Alfabeta: Bandung, 225.