

DAMPAK OLAHRAGA PARKOUR TERHADAP KEBUGARAN

(Studi *Ex Post Facto* pada Atlet Parkour Kota Tasikmalaya)

Skripsi

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar sarjana



Oleh :

Ifti Abdul Latif
192191063

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2023**