

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Sistem Tangga.....	12
Gambar 2. 2 Bentuk <i>Small Sided Games</i>	18
Gambar 2. 3 Bentuk Latihan <i>Rondo Exercises step1</i>	22
Gambar 2. 4 Bentuk Latihan <i>Rondo Exercises step2</i>	23
Gambar 2. 5 Latihan <i>Transition Drill Step1</i>	23
Gambar 2. 6 Bentuk Latihan <i>Transition Drill Step2</i>	24
Gambar 2. 7 Bentuk Latihan <i>Transition Drill Step3</i>	24
Gambar 2. 8 Ukuran Lapangan Sepak Bola.....	26
Gambar 2. 9 Perlengkapan Permainan Sepak Bola.....	26
Gambar 3. 1 Variabel Penelitian	31
Gambar 3. 2 <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	31
Gambar 3. 3 <i>Bleep Test</i>	34