

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keputusan (SK) Pembimbing	46
Lampiran 2. Surat Keterangan Penguji	47
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian	48
Lampiran 4. Program Latihan	49
Lampiran 5. Data Penelitian Tes Awal & Tes Akhir	51
Lampiran 6. Tes Awal.....	52
Lampiran 7. Tes Akhir	53
Lampiran 8. Borang Skor <i>Bleep Test</i>	54
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	55