

**PENGARUH VARIASI LATIHAN TERHADAP
PENINGKATAN VO₂MAX ATLET SEPAK BOLA**

(Studi Eksperimen pada Pemain Sekolah Sepak Bola Putra Brey Usia 13-14
Tahun Kota Tasikmalaya)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana



Oleh:

SHUBHI AL MUBAROKAH A.

192191104

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2023**