

DAFTAR PUSTAKA

- Arisetiawan, R. E., Fepriyanto, A., & Supriyanto, N. A. (2020). *Plyometrics: Meningkatkan Power Otot Tungkai dan Under Shoot Atlet Bola Basket. Journal Sport Area*, 5(1), 76-83.
- Barlian, E. (2020). Pengaruh Latihan *Jump To Box* Terhadap Kemampuan *Heading*. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 73-79.
- Chu, Donald. (2013). *Plyometrics. United States: Human Kinetics*
- (Cruz, 2013)Cruz, A. P. S. (2013). Definisi Permainan Bola Basket Bola. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Harsono. (2015). Defini Latihan. *Nuevos Sistemas de Comunicación e Información*, 2013–2015.
- Harsono. (2018) LATIHAN KONDISI FISIK (Latihan Pipih (ed.)).
- Indrawan, Budi dan Deni Hidayat. 2014. *Permainan Bola Basket*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL
- Janiarli, M., & Armade, M. (2022). Pengaruh Metode Latihan *Jump To Box* Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Sma Negeri 1 Tambusai. *Journal Of Sport Education and Training*, 3(1), 43-50.
- Kusnadi, Nanang dan Herdi Hartadji. 2014. *Bahan Ajar Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL
- Narlan, A., & Juniar, dicky tri. (2018). *Statistik dalam penjas: aplikasi praktis dalam pembelajaran pendidikan jasmani*. CV budi utama.
- Narlan, Abdul & Juniar, Dicky. Tri. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga. (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Jl. Rajawali, G. Elang 6, No, 3, Drono, SardonoHarjo, Ngaglik, Sleman. Yogyakarta.
- NURFAIJI, N. (2022). *PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP PENINGKATAN POWER OTOT TUNGKAI PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI SMAN 1 MANONJAYA (Eksperimen Pada Siswa Anggota Ekstrakurikuler Bola Voli SMAN 1 Manonjaya) (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi)*.

Subarjah, H. (2013). Latihan kondisi fisik. *Education*, 53(9), 266-276.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. CV Alfabeta.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta, cv.