

**PENGARUH VARIASI LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI SISWA
EKSTRAKURIKULER**

(Studi Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Putri SMP Negeri 17
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2022/2023)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**ALINDA RAKHMADIKA
192191029**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2023**