

ABSTRAK

FATWA ARYA PUJANGGA. 2023. **Pengaruh Metode Latihan *Small Sided Games* Terhadap Keterampilan *Passing* Sepakbola.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh olahraga sepakbola di lapangan masih terlihat beberapa kesalahan yang sering dilakukan oleh siswa saat melakukan permainan. *Passing* yang berhasil dari keseluruhan hanya beberapa saja kebanyakan masih harus di perbaiki. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh metode *small sided games* terhadap keterampilan *passing* sepakbola pada siswa SSB Pangandaran *United*. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif. Metode yang digunakan adalah eksperimen sedangkan desain yang digunakan yaitu *One-Group-Pretest-Posttest Design*, yaitu merupakan desain penelitian yang diberikan *pretest* untuk mengetahui keadaan setelah diberi perlakuan. Populasi penelitian ini adalah siswa SSB Pangandaran *United* Sidamulih yang berjumlah 20 orang. Sampel yang di ambil adalah 19 orang berdasarkan tabel *krejcie* untuk taraf signifikansi 0.05, jadi sampel yang diperoleh itu mempunyai tingkat kepercayaan 95% terhadap populasi. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif dengan menggunakan frekuensi ke dalam bentuk presentase. Berdasarkan data hasil penelitian, pengolahan data, analisis data dan pengujian hipotesis, maka diperoleh hasil uji t dengan nilai t hitung sebesar 8,970504 dan nilai t tabel sebesar 2,01. Nilai t hitung yang diperoleh lebih besar dari t tabel, $8,970504 > 2,01$, maka artinya terjadi perbedaan peningkatan antara *pretest* dan *posttest*. Menunjukkan bahwa ada pengaruh metode latihan *small sided games* terhadap keterampilan *passing* sepakbola siswa SSB Pangandaran *United* Sidamulih. Rerata *pretest* 7 dan *posttest* 9, maka diperoleh angka perbedaan rerata 3. Hal ini menunjukkan perubahan ke arah yang lebih baik yaitu sebesar 43%.

Kata Kunci; Keterampilan *Passing*, Sepakbola, *Small Sided Games*.

ABSTRACT

FATWA ARYA PUJANGGA. 2023. *The Effect of Small Sided Games Training Method on Football Passing Skills*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

This research is behind the sport of football on the field still seen some of the problems that are often done by students when doing games. Successful passing from all only a few is still to be improved. The purpose of this study was to determine whether or not there was an influence of the small sided games method on football passing skills in SSB Pangandaran United students. This research is a descriptive quantitative research. The method used is an experiment while the design used is One-Group-Pretest-Posttest Design, which is a research design given a pretest to determine the situation after being treated. The population of this study was 20 students of SSB Pangandaran United Sidamulih. The sample taken was 19 people based on the crejcie table for a significance level of 0.05, so the sample obtained had a confidence level of 19% in the population. Data analysis was carried out using descriptive statistics by using frequency into percentage form. Based on research data, data processing, data analysis and hypothesis testing, t test results were obtained with a calculated t value of 8.970504 and a table t value of 2.01. The calculated t value obtained is greater than the table t, $8.970504 > 2.01$, so it means that there is an increase difference between pretest and posttest. Shows that there is an influence of the small sided games training method on the passing skills of SSB Pangandaran United Sidamulih students. The average pretest 7 and posttest 9, then the average difference number is 3. This shows a change in the better health by 43%.

Keywords; , Football, Passing Skills, Small Sided Games.

