

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PENGUJI	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	vi
HALAMAN PRIBADI	vii
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1_PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Definisi Operasional.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Kegunaan Penelitian.....	7
BAB 2_TINJAUAN TEORITIS	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Konsep Latihan.....	8
2.1.2 Media Latihan	10
2.1.3 Prinsip Latihan	11
2.1.4 Sepak Bola	13
2.1.5 Teknik Dasar Permainan Sepak Bola	16
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	19

2.3 Kerangka Konseptual	20
2.4 Hipotesis Penelitian	20
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	21
3.1 Metode Penelitian	21
3.2 Variabel Penelitian	22
3.3 Desain Penelitian	22
3.4 Populasi dan Sampel	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	25
3.6 Instrumen Penelitian	25
3.7 Teknik Analisis Data	28
3.8 Langkah-langkah Penelitian	31
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1 DESKRIPSI HASIL PENELITIAN	33
4.2 PEMBAHASAN	36
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 SIMPULAN	38
5.2 SARAN	38